



**En el trabajo,
que no te
obliguen
a hacer
el animal**

**Con el tiempo,
te costará la salud**

Evita posturas extrañas o estáticas durante un tiempo prolongado y los movimientos repetitivos o forzados. Alterna las tareas y realiza pausas.

Evitarás los trastornos musculoesqueléticos.

Tienes Derecho. Reclama

El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de la entidad ejecutante y no refleja necesariamente la opinión de la FUNDACIÓN de prevención de riesgos laborales.

DEPÓSITO LEGAL:
M-39951-2016



#NoEresUnAnimal | www.ugt.es

Con la financiación de: AI-0001/2015

